

Les cours Taekwondo adultes (14 ans et +)

Jour	Ville	Horaire debut	Horaire fin	Rue	Code postal	Enseignant
Lundi	Bois-le-Roi	20:30	21:30	Stade Langenargen, rue Moreau de Tours	77590	Denis Sekretev
	Bondoufle	19:00	20:15	RUE DES 3 PARTS	91070	Guillaume Damien
	Ris-Orangis	20:30	22:00	Rue de Fromont	91130	Sbn Alain Gautier
	Saint-Chéron	20:30	21:45	Route d'Etampes	91530	Abdel Kechida
	Saint-Germain-lès-Corbeil	20:15	21:45	Cosec La Tuilerie Avenue Charles de Gaulle	91250	Sbn Frédéric Chaussade
	Saint-Michel-sur-Orge	20:30	22:00	Rue saint saens	91240	Alan Daniel
	Saint-Pierre-du-Perray	19:00	20:00	Gymnase Lachenal	91280	Sbn Alain Gautier
Mardi	Étréchy	19:30	21:00	Complex Sportif du Roussay - Avenue Foch	91580	Abdel Kechida
	Lisses	19:30	21:00	14 rue du cantal zi la petite montagne sud	91090	François Vial
	Saint-Michel-sur-Orge	20:45	22:00	COSEC "Tony Guigonis " à coté de la piscine	91240	Alan Daniel
	Yerres	19:00	20:45	13 rue Lucien Manès	91330	Sbn Alain Gautier
Mercredi	Brie-Comte-Robert	20:00	21:00	Rue Pasteur - Ecole Pasteur	77170	Sbn Bruno Lacôte
	Corbeil-Essonnes	20:00	21:30	90 rue Feray	91100	Sbn Alain Gautier
	Fontainebleau	20:00	22:00	Route Ermitage, stade de la Faisanderie	77300	Denis Sekretev
	Melun	20:30	21:30	De vaux	77000	Denis Sekretev
	Mennecy	20:30	22:00	Gymnase Rideau 2	91540	Guillaume Damien
	Milly-la-Forêt	19:30	21:15	Rue de l'hernite	91490	Ludovic Vercamer
	Morsang-sur-Orge	20:30	22:00	Gymnase Rousseau allée des pervenches	91390	Kevin Ceretta
	Vert Saint Denis - Cesson	20:30	22:15	5 rue Aimé Césaire - Dojo Sonia Delaunay	77240	Jonathan Naneix
Jeudi	Bois-le-Roi	20:30	21:30	Stade Langenargen, rue Moreau de Tours	77590	Denis Sekretev
	Bondoufle	19:00	20:00	RUE DES 3 PARTS	91070	Guillaume Damien
	Corbeil-Essonnes	20:00	21:15	90 rue Feray	91100	Sbn Alain Gautier
	Milly-la-Forêt	19:15	20:15	Rue de l'hernite	91490	Ludovic Vercamer
	Nandy	19:45	21:30	Chemin d'Arvigny	77176	Sbn Bruno Lacote
	Saint-Chéron	20:30	21:45	Route d'Etampes	91530	Abdel Kechida
	Saint-Germain-lès-Corbeil	20:15	21:45	Cosec La Tuilerie Avenue Charles de Gaulle	91250	Sbn Frédéric Chaussade
Vendredi	Étréchy	19:30	21:00	Complex Sportif du Roussay - Avenue Foch	91580	Abdel Kechida
	Lieusaint	19:00	20:00	Bd Victor Schoelcher - Gymnase Dacoury	77127	Elodie Millier
	Lisses	21:00	22:30	14 rue du cantal zi la petite montagne sud	91090	François Vial
	Melun	20:00	21:00	De vaux	77000	Denis Sekretev
	Mennecy	19:00	20:00	Gymnase rideau 1, près du lycée	91540	Guillaume Damien
	Ris-Orangis	20:30	22:00	Rue de Fromont	91130	Sbn Alain Gautier
	Yerres	19:00	20:30	13 rue Lucien Manès	91330	Sbn Alain Gautier
Samedi	Ris-Orangis	11:00	13:00	Rue de Fromont	91130	Sbn Alain Gautier
	Saint-Pierre-du-Perray	14:00	15:15	Gymnase Lachenal	91280	Sbn Alain Gautier
	Yerres	13:00	15:00	13 rue Lucien Manès	91330	Guillaume Damien
Dimanche	Yerres	9:00	12:00	13 rue Lucien Manès	91330	Guillaume Damien

Les cours Taekwondo ados (12-14 ans)

Jour	Ville	Horaire debut	Horaire fin	Rue	Code postal	Enseignant
Lundi	Saint-Pierre-du-Perray	18:00	19:00	Gymnase Lachenal	91280	Sbn Alain Gautier
Mercredi	Corbeil-Essonnes	19:00	20:00	90 rue Feray	91100	Sbn Alain Gautier
	Fontenay-le-Vicomte	18:00	19:00	Dojo, stade de foot	91540	Guillaume Damien
	Melun	16:00	17:00	De vaux	77000	Denis Sekretev
	Saint-Pierre-du-Perray	16:45	17:40	Gymnase Lachenal	91280	Sbn Alain Gautier
Jeudi	Corbeil-Essonnes	19:00	20:00	90 rue Feray	91100	Sbn Alain Gautier
Vendredi	Melun	19:00	20:00	De vaux	77000	Denis Sekretev
	Mennecy	18:00	19:00	Gymnase rideau 1, près du lycée	91540	Guillaume Damien

Les cours Taekwondo enfants (5-13 ans)

Jour	Ville	Horaire debut	Horaire fin	Rue	Code postal	Enseignant
Lundi	Bois-le-Roi	18:15	19:15	Stade Langenargen, rue Moreau de Tours	77590	Denis Sekretev
	Bondoufle	18:00	19:00	RUE DES 3 PARTS	91070	Guillaume Damien
	Morsang-sur-Orge	17:30	18:30	Gymnase Delaune	91390	Alan Daniel
	Ris-Orangis	19:00	20:00	Rue de Fromont	91130	Alan Daniel
	Saint-Chéron	19:00	20:00	Route d'Etampes	91530	Abdel Kechida
	St. Pierre du perray	17:15	18:00	Rue Lachenal	91280	Sbn Alain Gautier
Mardi	Étréchy	18:00	19:00	Complexe sportif du Roussay - Avenue Foch	91580	Abdel Kechida
	Lisses	18:30	19:30	14 rue du cantal, zi la petite montagne sud	91090	François Vial
	Nandy	18:00	19:00	Chemin d'Arvigny	77176	Sbn Bruno Lacote
	Yerres	18:00	19:00	13 rue Lucien Manès	91330	Sbn Alain Gautier
Mercredi	Brie-Comte-Robert	19:00	20:00	Rue Pasteur - Ecole Pasteur	77170	Sbn Bruno Lacote
	Corbeil essonnes	18:00	19:00	90 rue Feray	91100	Sbn Alain Gautier
	Fontainebleau	19:00	20:00	Route Ermitage, stade de la Faisanderie	77300	Denis Sekretev
	Fontenay-le-Vicomte	17:15	18:00	Dojo, stade de foot	91540	Guillaume Damien
	Melun	15:00	16:00	De vaux	77000	Denis Sekretev
	Milly-la-Forêt	17:30	18:45	Rue de l'hermite	91490	Ludovic Vercamer
	Ris-Orangis	15:00	16:30	Rue de Fromont	91130	Alan Daniel
	Saint-Germain-lès-Corbeil	16:30	18:00	Cosec La Tuilerie Avenue Charles de Gaulle	91250	Jonathan Naneix
	Saint-Michel-sur-Orge	14:30	15:30	COSEC "Tony Guigonis " à coté de la piscine	91240	Sbn Alain Gautier
	Saint-Pierre-du-Perray	16:00	16:45	Gymnase Lachenal	91280	Sbn Alain Gautier
Vert Saint Denis - Cesson	19:00	20:00	5 rue Aimé Césaire - Dojo Sonia Delaunay	77240	Jonathan Naneix	
Jeudi	Bois-le-Roi	18:15	19:00	Stade Langenargen, rue Moreau de Tours	77590	Denis Sekretev
	Bondoufle	18:00	19:00	RUE DES 3 PARTS	91070	Guillaume Damien
	Corbeil-Essonnes	18:00	19:00	90 rue Feray	91100	Sbn Alain Gautier
	Milly-la-Forêt	18:15	19:15	Gymnase - rue de l'hermite	91490	Ludovic Vercamer
	Nandy	18:00	19:00	Chemin d'Arvigny	77176	Sbn Bruno Lacote
	Saint-Chéron	19:00	20:00	Route d'Etampes	91530	Abdel Kechida
Vendredi	Étréchy	18:00	19:00	Complexe sportif du Roussay - Avenue Foch	91580	Abdel Kechida
	Fontainebleau	17:45	18:45	Route Ermitage, stade de la Faisanderie	77300	Denis Sekretev
	Lieusaint	18:00	19:00	Bd Victor Schoelcher - Gymnase Dacoury	77127	Elodie Millier
	Melun	18:00	19:00	De vaux	77000	Denis Sekretev
	Mennecy	17:15	18:00	Gymnase A.RIDEAU 1	91540	Guillaume Damien
	Morsang-sur-Orge	17:30	18:30	Gymnase Delaune	91390	Alan Daniel
	Yerres	18:00	19:00	13 rue Lucien Manès	91330	Sbn Alain Gautier
Samedi	Lisses	10:45	11:45	14 rue du cantal zi la petite montagne sud	91090	François Vial
	Ris-Orangis	14:30	16:00	Rue de Fromont	91130	Alan Daniel
	Saint-Germain-lès-Corbeil	14:30	15:30	Cosec La Tuilerie Avenue Charles de Gaulle	91250	Jonathan Naneix
	Saint-Michel-sur-Orge	15:45	16:45	Rue saint saens	91240	Sbn Alain Gautier

Les cours Hapkido adultes

Jour	Ville	Horaire debut	Horaire fin	Rue	Code postal	Enseignant
Lundi	Bois-le-Roi	20:30	22:30	Stade Langenargen, rue Moreau de Tours	77590	Elodie Millier
	Melun	18:00	19:30	De vaux	77000	Sbn Bruno Lacote
Mardi	Nandy	20:00	22:00	Chemin d'Arvigny	77176	Stephane Sandeyron
Mercredi	Corbeil-Essonnes	20:00	22:00	90 rue Ferray	91100	Stephane Sandeyron
Jeudi	Melun	20:15	22:15	De vaux	77000	Sbn Bruno Lacote
	Ris-Orangis	20:00	22:00	Rue de Fromont	91130	Elodie Millier

Les cours Hapkido enfants

Jour	Ville	Horaire debut	Horaire fin	Rue	Code postal	Enseignant
Mardi	Corbeil-Essonnes	17:00	18:00	90 rue Ferray	91100	Alain Masarotti

Les cours Taegukkwon

Jour	Ville	Horaire debut	Horaire fin	Rue	Code postal	Enseignant
Samedi	Ris-Orangis	12:00	13:45	Rue de l'aunette	91000	Max Zubeli

Les cours Body Taekwondo

Jour	Ville	Horaire debut	Horaire fin	Rue	Code postal	Enseignant
Mercredi	Ris-Orangis	20:00	21:00	Rue de Fromont	91130	Gilbert Barrial
Vendredi	Saint-Michel-sur-Orge	20:45	22:00	COSEC "Tony Guigonis " à coté de la piscine	91100	Gilbert Barrial

Les cours Baby Taekwondo

Jour	Ville	Horaire debut	Horaire fin	Rue	Code postal	Enseignant
Mercredi	Saint-Michel-sur-Orge	15:45	16:30	COSEC "Tony Guigonis " à coté de la piscine	91240	Gilbert Barrial